



OUTIL 5

QUESTIONNAIRE - LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE LA SANTÉ DANS MA PRATIQUE

	Toujours ou très souvent	La plupart du temps	Rarement ou jamais
Dans mes interventions auprès des personnes et des collectivités			
1. J'identifie les idées préconçues, les préjugés, les stéréotypes qui pourraient influencer mon intervention.			
2. J'aborde les personnes dans leur globalité : je ne m'intéresse pas qu'aux symptômes ou problèmes perçus et exprimés.			
3. Je m'intéresse aux contextes de vie des personnes et je pose des questions sur leur lieu de résidence, leur travail, leur revenu, leurs milieux familial et social, les dynamiques relationnelles, leurs ressources, etc.			
4. Dans mes évaluations et dans l'analyse de l'état de santé ou de la situation des personnes, je considère la majorité des déterminants de la santé.			
5. Je privilégie des modes d'intervention ou de traitement ainsi que des objectifs et des moyens d'action qui prennent en considération différents déterminants sociaux de la santé.			
6. Je suis à l'affût des changements pouvant survenir dans les contextes de vie des personnes.			
7. Je soutiens la participation et l'autonomisation (<i>empowerment</i>) des personnes et des collectivités dans ma pratique.			
8. Je partage mon analyse de la situation en informant les personnes sur les déterminants sociaux de la santé. Je dépersonnalise la situation problématique en collectivisant les problèmes sociaux.			
9. Je pose des actions pour mieux connaître les milieux et les conditions de vie des personnes et des collectivités auprès desquelles j'interviens.			
10. Je collabore avec les organismes de la communauté qui agissent favorablement sur les milieux et les conditions de vie ou encore j'y oriente des personnes.			
11. Je réalise des activités de dépistage (<i>reaching out</i>) afin de rejoindre les groupes les plus vulnérables et faciliter leur accès aux services.			
12. Je réalise des activités ou des interventions de promotion de la santé.			

	Toujours ou très souvent	La plupart du temps	Rarement ou jamais
Dans mon établissement ou avec les organismes de la communauté			
13. Je pose des actions afin que les services offerts par mon secteur ou mon établissement tiennent compte des conditions de vie de la population desservie et qu'ils agissent favorablement sur les déterminants sociaux de la santé.			
14. Je travaille étroitement avec des collègues ayant des formations et des expertises différentes et diversifiées.			
15. Je collabore avec des acteurs issus de différents secteurs de la communauté et milieux d'intervention.			
16. Je soutiens des initiatives favorables à la santé, comme des interventions de promotion de la santé.			
17. Je fais la promotion, j'appuie ou je défends les actions qui misent sur la participation et l'autonomisation (<i>empowerment</i>) des personnes et des collectivités.			
18. J'appuie et je défends des initiatives, des mesures ou des politiques visant à améliorer les conditions de vie ou à réduire les inégalités sociales de santé.			
19. Je m'implique dans des programmes ou des projets qui visent à améliorer les conditions de vie ou à lutter contre les inégalités sociales de santé.			
20. Je participe à des démarches partenariales ou intersectorielles.			
21. J'informe les décideurs de mon établissement sur les besoins et les expériences vécues par les individus et les collectivités auprès desquels j'interviens.			
Dans mes actions de développement professionnel			
22. Je me renseigne de façon régulière sur les caractéristiques de la population que je dessers, de ses besoins et ses conditions de vie ainsi que sur les particularités du territoire.			
23. Je mets régulièrement à jour mes connaissances sur les ressources existantes et sur les nouvelles initiatives.			
24. J'échange de façon régulière avec des collègues ou des partenaires afin de partager mes connaissances sur la population et le territoire ou encore pour les valider ou les mettre à jour.			
25. Je développe et mets à jour de façon continue mes connaissances sur les déterminants sociaux de la santé.			
26. J'intègre concrètement les données probantes, les bonnes pratiques et les savoirs expérientiels dans ma pratique quotidienne.			
Comptez vos réponses et référez-vous à la grille d'analyse des résultats			

GRILLE D'ANALYSE DES RÉSULTATS

UNE MAJORITÉ DE « RAREMENT OU JAMAIS »

Vous pouvez faire la différence! Dans votre pratique, vous rencontrez une multitude d'occasions pour tenir compte et agir sur les déterminants sociaux de la santé. Identifiez dans le questionnaire les actions que vous pourriez intégrer dans les différentes sphères de votre travail et tentez l'expérience!

UNE MAJORITÉ DE « LA PLUPART DU TEMPS »

Impressionnant! Il est toutefois encore possible de bonifier votre pratique en y intégrant d'autres actions pour tenir compte et agir sur les déterminants sociaux de la santé. Identifiez dans le questionnaire les dimensions de votre travail que vous pouvez améliorer.

UNE MAJORITÉ DE « TOUJOURS OU TRÈS SOUVENT »

Félicitations! Vous tenez compte et agissez quotidiennement sur les déterminants sociaux de la santé et fort probablement dans les différentes sphères de votre travail. Dans une perspective d'amélioration continue, identifiez dans le questionnaire des actions par lesquelles il vous serait possible de bonifier votre pratique.

Remplissez régulièrement ce questionnaire pour constater l'évolution de votre pratique!